



OBTÉN MÁS CON LINK MATCH

en los mercados o puestos agrícolas,
cooperativas de alimentos, tiendas
de comestibles, mercados móviles,
programas de entrega de comestibles
y CSA



Link Up
Illinois



A Program of
experimental
station

GUÍA RÁPIDA DEL COMPRADOR

CÓMO USAR LINK MATCH EN MERCADOS O PUESTOS AGRÍCOLAS, MERCADOS MÓVILES, CSA, SERVICIOS DE ENTREGA, ETC.

1. **VISITE** el puesto de información en los lugares participantes
2. **PAGUE** con su tarjeta Link
3. **OBTÉNGA** sus cupones de Link Match
4. **USE** los cupones de Link Match en productos frescos el mismo día o guárdelos para una visita futura en cualquiera de los lugares que participan en el programa.



Los cupones de Link Match se pueden usar en todos los establecimientos que participan en el programa. Incluye todos los mercados campesinos, puestos agrícolas, y los establecimientos mencionados en este folleto.

(no es válido en ubicaciones físicas)

Visite LinkUpIL.org para información actualizada en todo Illinois

CÓMO USAR LINK MATCH EN TIENDAS FÍSICAS

1. **VISITE** una entidad que participe y compre alimentos elegibles.
2. **PAGUE** con su tarjeta Link
3. **OBTÉNGA** sus cupones de Link Match.
4. **USE** los cupones de Link Match para comprar frutas y verduras frescas el mismo día o guárdelos para futuras visitas en la misma entidad.

Consulte la tienda para obtener detalles sobre los artículos elegibles. Revise los límites diarios para duplicar su Link en los establecimientos listados dentro del folleto.

RECUERDE: TRATE LOS CUPONES DE LINK MATCH COMO SI FUERAN DINERO EN EFECTIVO.



COOPERATIVAS DE COMIDA Y SUPERMERCADOS EN CHICAGO Y TODO ILLINOIS.

(solo aceptan cupones de Link Match específicos a cada entidad)

■ CHICAGO

Cermak Fresh Market (\$5)

1711 W Cermak Rd, Chicago, IL 60608
lunes - domingo 7:00 AM - 9:00 PM

Dill Pickle Food Co-op (\$10)

2746 N Milwaukee, Chicago, IL 60647
lunes a domingo 8:00 AM - 9:00 PM

Go Green Communtty Fresh Market (\$5)

1207 W 63rd St, Chicago, IL 60636
lunes a viernes 8:00 AM - 7:00 PM,
sábado y domingo 10:00 AM - 6:00 PM

Jewel-Osco (\$5)

443 E 34th St, Chicago, IL 60616
lunes a domingo 7:00 AM - 10:00 PM

Jewel-Osco (\$5)

7530 Stony Island, Chicago, IL 60649
lunes a domingo 7:00 AM - 10:00 PM

Mi Mexico (\$5)

2601 W 59th St, Chicago, IL 60629
lunes - domingo 7:00 AM - 9:00 PM

Morgan Mini Mart (\$5)

6600 S Morgan St, Chicago, IL 60621
lunes a domingo 9:00 AM - 7:00 PM

One Stop Food (\$5)

4301 S Lake Park Ave, Chicago, IL 60653
lunes a domingo 8:00 AM - 8:00 PM

■ NORTE DE ILLINOIS

Jewel-Osco (\$5)

966 Route 59, Antioch, IL 60002
lunes a domingo 6:00 AM - 12:00 AM

Jewel-Osco (\$5)

1320 Sycamore Road Dekalb, IL 60115
lunes a domingo 6:00 AM - 12:00 AM

Sugar Beet Food Store Co-op (\$10)

812 Madison, Oak Park, IL 60302
lunes a domingo 8:00 AM - 8:00 PM

■ CENTRO DE ILLINOIS

Common Ground Food Co-Op (\$25)

300 S Broadway Ave Suite #166, Urbana, IL 61801
lunes a domingo 7:30 AM - 9:00 PM

Green Top Grocery (\$10)

921 E Washington St, Bloomington, IL 61701
lunes a domingo 8:00 AM - 8:00 PM

■ SUR DE ILLINOIS

Neighborhood Co-Op Grocery (\$25)

1815 W Main St, Carbondale, IL 62901
lunes a domingo 8:00 AM - 9:00 PM

Town Square Market (\$25)

106 E Jackson, Carbondale, IL 62901
lunes a miércoles 11:00 AM - 5:30 PM

LOS MERCADOS O PUESTOS AGRÍCOLAS, MERCADOS MÓVILES, PROGRAMAS DE ENTREGA DE COMESTIBLES Y CSA

CHICAGO

MERCADOS O PUESTOS AGRÍCOLAS DEL

59th Street Garden: viernes Night Market

650 W 59th St, Chicago, IL, 60621

viernes 4:00 - 8:00 PM

61st Street Farmers Market

6100 South Blackstone Avenue, Chicago, IL, 60637

AL AIRE LIBRE: sábado, 9:00 AM - 2:00 PM

BAJO TECHO: 1st, 2nd & 3rd sábados in Nov - Dec and
Segundo sábado del mes de Enero a Abril

Andersonville Farmers Market

1500 W Catalpa Ave, Chicago, IL, 60640

miércoles 3:00 PM - 7:00 PM

Austin Town Hall Farmers Market

5610 W Lake Street, Chicago, IL, 60644

jueves 1:00 PM - 6:00 PM

Bronzeville Farmers Market

4700 S King Drive, Chicago, IL, 60615

domingo 10:00 AM - 2:00 PM

Chicago Patchwork Farms Farm Stand

2825 W Chicago Ave, Chicago, IL, 60622

miércoles 4:00 PM - 7:00 PM | sábado 9:00 AM - 3:00 PM

Community First Foundation, Inc

1807 S Kostner Ave, Chicago, IL, 60623

jueves 12:00 PM - 5:00 PM

Daley Plaza Farmers Market

50 W Washington, Chicago, IL, 60602

jueves 7:00 AM - 2:00 PM

Division Street Farmers Market

100 W Division Street, Chicago, IL, 60610

sábado 7:00 AM - 12:00 PM

Edgewater Lunes Market

5917 N Broadway, Chicago, IL, 60660

lunes 3:00 PM - 7:00 PM

Farm on Ogden (todo el año)

3555 W Ogden, Chicago, IL, 60623

miércoles a sábado 11:00 AM - 5:00 PM

Garfield Park Neighborhood Market

The Hatchery, 135 N Kedzie, Chicago, IL, 60612

AL AIRE LIBRE: sábado 10:00 AM - 2:00 PM (Cada dos semanas)

BAJO TECHO: Mensual sábado 10:00 AM - 2:00 PM

Gary Comer Youth Center Farmers Market

7244 S South Chicago Avenue, Chicago, IL, 60619

martes & viernes 3:00 PM - 6:00 PM

Glenwood Domingo Market

6926 N Glenwood Ave, Chicago, IL, 60626

domingo 9:00 AM - 2:00 PM

Green City Market - Avondale

3031 N Rockwell St, Chicago, IL, 60618

sábado 8:00 AM - 1:00 PM

Green City Market - Lincoln Park

1817 N Clark St, Chicago, IL, 60614

miércoles & sábado 7:00 AM - 1:00 PM

Green City Market - West Loop

115 S Sangamon St, Chicago, IL, 60607

sábado 8:00 AM - 1:00 PM

Growing Home, Inc. Farm Stand

1844 W 59th St., Chicago, IL, 60636

jueves 11:00 AM - 5:00 PM

Hegewisch Farmers Market

13323 S Green Bay Ave, Chicago, IL, 60633

sábado 9:00 AM - 2:00 PM

Hyde Park Farmers Market

5400 Lake Park West, Chicago, IL, 60615

domingo 9:00 AM - 2:00 PM

Lincoln Square Farmers Market

4513 N Lincoln Ave, Chicago, IL, 60625

martes 7:00 AM - 12:00 PM | jueves 3:00 PM - 7:00 PM

Logan Square Farmers Market

3025-3113 W Logan Boulevard, Chicago, IL, 60618

domingo 9:00 AM - 4:00 PM

Mercado de Colores

4345 W 26th Street, Chicago, IL, 60623

sábado 11:00 AM - 3:00 PM

Northcenter Farmers Market

4100 N Damen Ave, Chicago, IL, 60618

sábado 8:00 AM - 1:00 PM

PCC Market

330 N Lotus, Chicago, IL, 60644

jueves 12:00 PM - 3:00 PM

Plant Chicago Farmers Market

AL AIRE LIBRE: 4430 S Marshfield Ave, Chicago, IL 60609

Every 3rd sábado, 11:00 AM - 3:00 PM

BAJO TECHO: 4459 S Marshfield Ave, Chicago, IL 60609

Nov 2 & Dec 14, 11:00 AM - 3:00 PM

Plant Chicago Firehouse Market (todo el año)

4459 S. Marshfield Ave. Chicago, IL 60609

viernes & sábado 11:00 AM - 5:00 PM

Pullman Park Farmers Market

11100 S Cottage Grove Ave, Chicago, IL 60628

miércoles 7:00 AM - 1:00 PM

Saint James Community Farm Farm Stand

2936 S Wabash Ave, Chicago, IL, 60616

sábado 9:00 AM - 12:00 PM

South Chicago Farm Stand

9000 S Mackinaw Ave, Chicago, IL, 60617

miércoles & jueves 4:00 PM - 7:00 PM

sábado 9:00 AM - 4:00 PM

Uptown Farmers Market

Sunnyside Ave - between Magnolia & Beacon, Chicago, IL

miércoles 2:30 PM - 7:00 PM

West Humboldt Park Farmers Market

3601 W Chicago Avenue, Chicago, IL, 60651

sábado 10:00 AM - 2:00 PM

Wicker Park Farmers Market

1425 N Damen, Chicago, IL, 60622

domingo 8:00 AM - 02:00 PM

PEDIDOS EN LÍNEA/MERCADO MÓVIL/CSA**Forty Acres (todo el año)**www.fortyacresfreshmarket.com**Fresh Moves Mobile Market (todo el año)**www.urbangrowerscollective.org

lunes a viernes 10:00 AM - 3:00 PM

Growing Home, Inc. Pop Up

www.growinghomeinc.org

Muzz Mobile

www.gpcommunitycouncil.org/programs/neighborhood-market

Urban Canopy LUCSA (todo el año)

miércoles, jueves, viernes

www.theurbancanopy.org/csa

Urban Growers Collective CSA

www.urbangrowerscollective.org

Top Box Foods (todo el año)

www.topboxfoods.com

NORTE DE ILLINOIS**MERCADOS O PUESTOS AGRÍCOLAS DEL****Aurora Farmers Market**

65 S Water Street, Aurora, IL, 60505

sábado 8:00 AM - 12:00 PM

Aurora Farmers Market West

1999 W Galena Blvd, Aurora, IL, 60506

miércoles 10:00 AM - 2:00 PM

Batavia Farmers Market

AL AIRE LIBRE: N River Street, Batavia, IL, 60510

sábado 8:00 AM - 12:00 PM

BAJO TECHO: 131 Flinn Street, Suite C, Batavia, IL, 60510

sábado 9:00 AM - 12:00 PM

DeKalb Farmers Market

148-198 North 2nd Street, DeKalb, IL, 60115

jueves 10:00 AM - 2:00 PM

Downtown Elgin Farmers Market

S Riverside Drive, Elgin, IL, 60120

viernes 3:00 PM - 8:00 PM

Downtown Evanston Farmers Market

1818 Maple Ave, Evanston, IL, 60201 (University Ave at Oak St)

sábado 7:30 AM - 1:00 PM

Family Fest Fresh Market

1855 5th Ave, Aurora, IL, 60504

sábado 1:00 PM - 5:00 PM

Farmers Rising Rockford

1417 Meadow Court, Rockford, IL, 61104

lunes - viernes 8:00 AM - 4:00 PM

Freeport Student Garden

1330 S Locust Ave, Freeport, Illinois, 61032

jueves 5:30 PM - 8:30 PM

Glenview Farmers Market at Historic Wagner Farm

1510 Wagner Road, Glenview, IL, 60025

sábado 8:00 AM - 12:00 PM

It Takes A Village Community Farm Farm Stand

2500 223rd St, Sauk Village, IL, 60411

sábado 9:00 AM - 12:00 PM

Kankakee Farmers Market

250 S Schuyler Ave, Kankakee, IL, 60901

sábado 8:00 AM - 12:00 PM

Liberty Prairie Farm Store

970 Harris Rd. Suite 1B, Grayslake, Illinois, 60030

miércoles a domingo 9:00 AM - 5:00 PM

North End City Market

1431 N Main St, Rockford, IL, 61107

sábado 8:30 AM - 12:30 PM

Northbrook Farmers Market

1957 Cherry Ln, Northbrook, IL, 60062
miércoles 7:00 AM - 01:00 PM

Oak Park Farmers' Market

460 Lake Street, Parking Lot, Oak Park, IL, 60302
sábado 7:00 AM - 1:00 PM

Oswego Country Market

15 N. Main Street, Oswego, IL, 60543
domingo 9:00 AM - 1:00 PM

Palos Heights Farmers Market

12217 S Harlem Ave, Palos Heights, IL, 60463
miércoles 8:00 AM - 1:00 PM

Park Forest Farmers Market

152 Main St, Park Forest, IL, 60466
sábado 8:00 AM - 1:00 PM

Park Ridge Farmers Market

15 Prairie Avenue, Park Ridge, IL, 60068
sábado 7:00 AM - 1:00 PM

QC Farmers Market:

1700 1st Ave, Rock Island, IL, 61201
AL AIRE LIBRE: sábado 8:00 AM - 12:00 PM
BAJO TECHO: sábado 10:00 AM - 12:00 PM

River's Edge Farmers Market

123 N 2nd St, Oregon, IL, 61061
jueves 5:00 PM - 7:30 PM

Rockford City Market

116 N Madison St. , Rockford, IL, 61107
viernes 4:00 PM - 8:30 PM

Rockford Midtown Market

205 7th Street, Rockford , IL , 61104
AL AIRE LIBRE: jueves 9:00 AM - 1:00 PM
BAJO TECHO: mensual sábado 9:00 AM - 1:00 PM

Skokie Farmers Market

5127 Oakton St , Skokie, IL, 60077
domingo 7:30 AM - 12:30 PM

Stephenson County Farmers Market

103 N Chicago Ave, Freeport , Illinois, 61032
sábado 8:00 AM -12:00 PM

Twin City Farmers Market

106 Avenue A, Sterling, IL, 61081
sábado 8:00 AM - 12:00 PM

Village of Fox Lake Farmers Market

71 Nippersink Boulevard, Fox Lake, IL, 60020
martes 4:00 PM - 7:00 PM

Waukegan Farmers Market

3106 Belvidere Rd, Waukegan, IL, 60085
viernes 3:00 PM - 7:00 PM

Woodstock Farmers Market

AL AIRE LIBRE: 112 S Benton St, Woodstock, IL, 60098
martes & sábado 8:00 AM - 1:00 PM
BAJO TECHO: 11900 Country Club Rd, Woodstock, IL, 60098
sábado 9:00 AM - 1:00 PM (Cada dos semanas)

PEDIDOS EN LÍNEA/MERCADO MÓVIL/CSA**JD Local Foods (todo el año)**

402 West St, Elizabeth, IL 61028
recoger martes 4:00 PM - 7:00 PM

Freeport Student Garden CSA

www.fsd145.org/freeportstudentgarden

CENTRO DE ILLINOIS

MERCADOS O PUESTOS AGRÍCOLAS DEL

Champaign Farmers Market

302 N Neil St Parking Lot, Champaign, IL 61820
martes 3:00 PM - 6:00 PM

Champaign-Urbana Winter Farmers Market

201 Lincoln Square, Urbana, IL 61801
sábado 8:00 AM - 12:00 PM

Danville Farmers Market

3613 N Vermilion St Danville, IL 61832
AL AIRE LIBRE: sábado 8:00 AM - 12:00 PM
BAJO TECHO/NOV-APR: Mensual sábado 10:00 AM - 2:00 PM

Downtown Bloomington Farmers Market

AL AIRE LIBRE: 200 N Main St, Bloomington, IL, 61701
sábado 7:30 AM - 12:00 PM
BAJO TECHO: 101 S Madison St, Bloomington, IL, 61701
Mensual sábado 9:00 AM - 12:00 PM

Galesburg Farmers Market

362 E Simmons St, Galesburg, IL, 61401
sábado 8:00 AM - 12:00 PM

Good Samaritan Inn Family Market

337 N Water St, Preston Jackson Park Decatur, IL 62523
sábado 8:30 AM - 12:30 PM

Jacksonville Farmers Market

1905 W Morton, Jacksonville, IL, 62650
mart, juev, sáb 7:00 AM - 12:00 PM | miérc 5:00 PM - 7:00 PM

Le Roy Farmers Market

101 W Center St, Le Roy, IL, 61752
domingo 12:00 PM - 3:00 PM (Cada dos semanas)

Market 309 - Trewyn Park (todo el año)

2219 S Idaho St, Peoria, Illinois, 61605
domingo 11:30 AM - 1:00 PM

Peoria RiverFront Market

200 Block of SW Water Street, Peoria, IL, 61602
sábado 8:00 AM - 12:00 PM

Quincy Farmers Market

500 Hampshire, Quincy, IL, 62301
sábado 8:00 AM - 1:00 PM

Rantoul Farmers Market

200 E Congress Ave, Rantoul, IL, 61866
viernes 4:00 PM - 7:00 PM

Richland Community College Market

4275 E Mound Rd, Decatur, IL 62521
martes 3:00 PM - 6:30 PM

Sola Gratia Farm and CSA

2200 Philo Rd Urbana, IL 61802-8002
recoger martes or jueves 3:00 PM - 6:00 PM

Terripin Farms

3729 N 36th, Quincy, IL, 62305
lun a sáb 10:00 AM - 6:00 PM | dom 10:00 AM - 4:00 PM

Urbana's Market at the Square

401 S Vine St Urbana, IL, 61801
sábado 7:00 AM - 12:00 PM

SUR DE ILLINOIS

MERCADOS O PUESTOS AGRÍCOLAS DEL

Alton Farmers & Artisans Market

Corner of Landmarks Blvd & Henry Street, Alton, IL, 62002
sábado 8:00 AM - 12:00 PM

Benton Farmers Market

Benton City Park, 414 W Hudelson St, Benton, IL, 62812
jueves 3:00 PM - 6:00 PM

Carbondale Community Farmers Market

1237 E Main St, Carbondale, IL, 62901
sábado 10:00 AM - 1:00 PM

DeMange Farm

5750 Pocket Rd, East St Louis, IL, 62205
Mon - Fri 8:00 AM - 4:00 PM | Sat 8:00 AM - 2:00 PM

Du Quoin State Fair Farmers Market

The Cattle Barns, 655 Executive Dr, Du Quoin, IL 62832
Martes 3:00 PM - 6:00 PM

Elverado Farmers Market

Corner of Coal Road and Rte 51 South, Elkhville, IL 62932
viernes 3:00 PM - 6:00 PM

Farmers Market of Carbondale

North Emerald Street, Carbondale, IL, 62901
sábado 8:00 AM - 12:00 PM

FRESH Farmers Market at East Side Health District

638 N 20th St, East St Louis, IL 62205
jueves 8:30 AM - 1:00 PM

Grayville Farmers Market

122 S Court St, Grayville, IL, 62844
miércoles 3:00 PM - 8:00 PM

Humpday Farmers Market

2421 W Main St, Carbondale, IL, 62901
miércoles 3:00 PM - 6:00 PM

IL Product Farmers Market

801 E Sangamon Ave, Springfield, IL, 62702
jueves 3:30 PM - 7:00 PM

Land of Goshen Community Market

St. Louis Street and N 2nd Street Edwardsville, IL, 62025
sábado 8:00 AM - 12:00 PM

Marion Farmers Market

507 W Main St, Marion, IL 62959
sáb 6:00 AM - 12:00 PM | miérc (June-Sept) 7:00 - 11:00 AM

Maryville Farmers Market Inc.

300 N Donk Ave, Maryville, IL, 62062
jueves 5:00 PM - 7:00 PM

Old Capitol Farmers Market

500 N Madison Street, Springfield, Illinois, 62701
miércoles & sábado 8:00 AM - 12:30 PM

Pete's Produce

411 West 9th Street, Mt. Carmel, IL, 62863
lunes - sábado 9:00 AM - 4:00 PM

Rochester Library Farmers Market

1 Community Drive, Rochester, IL, 62563
domingo 12:00 PM - 3:00 PM (Cada dos semanas)

Village of Brighton Farmers Market

100 N Maple St, Brighton, IL, 62012
jueves 4:00 PM - 7:00 PM

Vine Street Market at O'Fallon Station

212 E 1st St, O'Fallon, IL 62269
sábado 8:00 AM - 12:00 PM

PEDIDOS EN LÍNEA/MERCADO MÓVIL/CSA

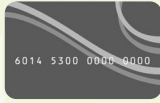
Food Works Mobile Farmers Market

Consulte el sitio web para conocer los horarios y lugares
(fwsoil.org/mobile-market)

LEAF Food Hub (todo el año)

Realizar el pedido a través del sitio web www.leaffoodhub.com
Recoger/entrega: jueves por la tarde

QUE PUEDO COMPRAR CON LINK(SNAP)



Frutas y
Verduras



Carnes, Aves y
Pescado



Productos
Lácteos



Panes y
Cereales



Golosinas y
Bebidas No
Alcohólicas



Plantas y
Semillas

QUE PUEDO COMPRAR CON LINK MATCH



Frutas y Verduras
Frescas



Champiñones



Plantas
Que Produzcan Comida
Para el Hogar

INFORMACIÓN DE LINK UP ILLINOIS

Desde el 2011, Link Up Illinois ha aumentado el acceso y la disponibilidad de frutas y verduras frescas al duplicar el valor de las compras de SNAP en los mercados o puestos agrícolas, CSA, mercados móviles, programas de entrega de comestibles, tiendas de comestibles, cooperativas de alimentos y tiendas de conveniencia en todo Illinois.

Link Up Illinois es un programa de Experimental Station, una organización sin ánimo de lucro con sede en sur de Chicago, cuyo trabajo se centra en el acceso a los alimentos, el desarrollo de la juventud, las artes y la cultura.

OBTÉN \$1 EN LINK MATCH POR CADA \$1 GASTADO CON LINK*.

*Es posible que se apliquen límites diarios, consulte el establecimiento participante para obtener más detalles.

**¿Preguntas? Envíenos un
correo electrónico a
LinkUp@experimentalstation.org**



FOLLOW US



**@EXPSTATION
EXPERIMENTALSTATION.ORG**

**@LINKUPIIL
LINKUPIIL.ORG**

6100 S. BLACKSTONE AVE. CHICAGO, IL 60637